

Les formateurs et les apprentis seront heureux de vous accueillir dans le restaurant pédagogique du CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Val d'Oise à Cergy.

Pour des raisons d'ordre pédagogique, il est souhaitable d'arriver au restaurant à partir de 12H30 et au plus tard à 12H45. Pour ces mêmes raisons, la salle de restaurant sera fermée à 14H15.

Menu à 14 euros hors boissons.

Les menus pourront être modifiés en fonction des contraintes de marché.

Contactez-nous pour plus d'informations.

Vos règlements pourront s'effectuer en espèces, par chèque, par carte bleue.

**Bon appétit !!!**

**Vos contacts :**

01.34.35.80.36

01.34.35.80.17

[coteparc@cma95.fr](mailto:coteparc@cma95.fr)



IMA de Cergy  
CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Val d'Oise  
1 avenue du Parc  
95015 Cergy-Pontoise Cedex  
Tél. : 01 34 35 80 00 - Fax : 01 34 35 80 49  
[www.cma95.fr](http://www.cma95.fr) - [www.ima95.fr](http://www.ima95.fr)

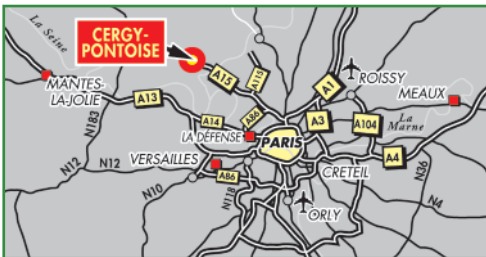


**Menus du 4 janvier au 21 mai 2010**

## Accès à nos locaux



Depuis Versailles / St-Germain-en-Laye (B)



Depuis Paris Porte Maillot (A)



**Mardi 5 Janvier 2010**

### LE SUD OUEST

Amuse bouche  
\*\*\*\*\*  
Cassoulet  
\*\*\*\*\*  
Pruneaux agénaises  
et glace vanille

**Mercredi 6 Janvier 2010**

Soupe de poisson  
\*\*\*\*\*  
Papillote de rouget au fenouil  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Galette des rois

**Jeudi 7 Janvier 2010**

Potage Saint-Germain  
\*\*\*\*\*  
Côte de porc charcutière  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Pithiviers

**Vendredi 8 Janvier 2010**

Œufs en meurette  
\*\*\*\*\*  
Mignon de porc à la moutarde  
et pommes noisettes  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tarte aux pommes





**Lundi 17 mai 2010**

Asperges  
sauce mousseline  
\*\*\*\*\*  
Selle d'agneau farcie  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Chariot de desserts

**Mardi 18 mai 2010**

**L'ESPAGNE**  
Tapas et sangria  
\*\*\*\*\*  
Paella  
\*\*\*\*\*  
Dessert espagnol

**Mercredi 19 mai 2010**

Croustade d'œufs brouillés  
à la portugaise  
\*\*\*\*\*  
Carré de veau et tian niçois  
ou Filet de haddock  
poché Crécy  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Saint Honoré aux fraises



**Judi 20 mai 2010**

Œuf Bénédicte  
\*\*\*\*\*  
Filet de barbue à la Duclère  
ou Jambonnette  
de volaille farcie  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tarte au chocolat

**Vendredi 21 mai 2010**

Velouté de petits pois glacés à  
la menthe  
\*\*\*\*\*  
Poulet Vallée d'Auge ou  
Cabillaud aux  
légumes primeurs  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Feuillantine aux framboises



**Mardi 19 janvier 2010**

**L'ORANGE**  
Salade de raie tiède  
à l'orange  
\*\*\*\*\*  
Canard à l'orange  
\*\*\*\*\*  
Orange givrée

**Mercredi 20 janvier 2010**

Velouté de champignons  
\*\*\*\*\*  
Sole grillée beurre maître  
d'hôtel, pommes vapeur  
et flan de brocolis  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Galette des rois



**Judi 21 janvier 2010**

Assiette de charcuterie ou  
verrine de guacamole au crabe  
\*\*\*\*\*  
Fricassée de veau à l'estragon  
ou entrecôte double béarnaise  
et pommes allumette  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Mille feuille

**Vendredi 22 janvier 2010**

Salade Waldorff  
\*\*\*\*\*  
Magret de canard  
au poivre vert et  
pommes amandines  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Pannequets au raisin



**Lundi 3 mai 2010**

Chausson de foie de volaille  
ou Crêpe océane  
\*\*\*\*\*  
Canard à l'orange  
ou Sole soufflée  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Crème viennoise

**Mardi 4 mai 2010**

\*\*\*\*\*  
**BUFFET  
PRINTANIER**  
\*\*\*\*\*

**Mercredi 5 mai 2010**

Gnocchis à la parisienne ou  
Cassiolette jambon écrevisse  
\*\*\*\*\*  
Blanquette de poisson ou  
Lapin aux langoustines  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tarte Tatin

**Jeudi 6 mai 2010**

Asperges sauce mousseline  
ou Ravioles de  
langoustines et poireaux  
\*\*\*\*\*  
Selle d'agneau farcie  
ou Mixed grill  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Fraisier

**Vendredi 7 mai 2010**

Feuilleté d'asperges sauce  
hollandaise ou  
Terrine de lapin en gelée  
\*\*\*\*\*  
Carré de veau artichaut et  
céleri ou Truite au Riesling  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Crème brûlée



**Lundi 1<sup>er</sup> février 2010**

Saumon mariné ou  
œuf poché Bragance  
\*\*\*\*\*  
Carrelet en écailles de  
légumes ou Goulasch au riz  
et aux poivrons  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Beignet de pommes

**Mardi 2 février 2010**

**LE MONT SAINT MICHEL**  
\*\*\*\*\*  
Feuilleté de fruits de mer  
\*\*\*\*\*  
Filet de sole à la normande  
\*\*\*\*\*  
Far breton

**Jeudi 4 février 2010**

Allumettes savoyardes ou  
croustillant de crabe à la  
parisienne  
\*\*\*\*\*  
Steak sauté Bercy ou Cabillaud  
sauté et morue façon brandade  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Salade d'oranges ou  
crêpes flambées



**Vendredi 5 février 2010**

Talmouse en tricorne ou  
velouté Dubarry  
\*\*\*\*\*  
Magret de canard à l'orange  
et pommes cocotte ou  
Blanquette de veau à  
l'ancienne et riz pilaf  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tarte Bourdaloue



**Mardi 9 mars 2010**

**LE PERIGORD**

Assiette périgourdine

\*\*\*\*\*

Magret aux cerises

\*\*\*\*\*

Succès aux noix

**Mercredi 10 mars 2010**

Carolines au crabe ou  
Crumble de légumes

\*\*\*\*\*

Lotte à l'américaine ou  
Bavette à l'échalote et  
pommes allumettes

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Bavarois à la mangue

**Mardi 6 avril 2010**

**LE SAUMON**

Tartare  
Saumon à l'unilatérale

\*\*\*\*\*

Rizotto au saumon fumé

\*\*\*\*\*

Poisson d'avril

**Mercredi 7 avril 2010**

Croustade de  
moules au curry

\*\*\*\*\*

Longe de veau braisée sauce  
morille et  
pommes dauphine

\*\*\*\*\*

Moelleux au chocolat

\*\*\*\*\*



**Jeudi 8 avril 2010**

Allumettes au fromage

\*\*\*\*\*

Carré d'agneau en croûte  
d'herbe et ratatouille

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Gratinée de pommes  
au Calvados

**Vendredi 9 avril 2010**

Œuf en gelée au jambon

\*\*\*\*\*

Filet de truite de mer en civet  
et julienne de légumes

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Tarte aux fruits en bande

**Jeudi 11 mars 2010**

Salade parisienne ou  
Huitres chaudes

\*\*\*\*\*

Cassolette de ris et rognon de  
veau ou  
Navarin haricots panachés

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Forêt Noire

**Vendredi 12 mars 2010**

Jalousie à la mousse de  
poisson ou Salade aux poires  
et au bleu

\*\*\*\*\*

Caneton aux cerises pommes  
gaufrette ou Truite de mer  
mascotte

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Cygnès à la Chantilly



**Lundi 15 mars 2010**

Assiette de charcuterie ou  
Allumettes au fromage  
\*\*\*\*\*  
Sole meunière ou  
Poulet aux écrevisses  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Paris Brest

**Mardi 16 mars 2010**

**LA POMME**

Barquette d'endive, pomme  
verte, noix et magret fumé  
\*\*\*\*\*  
Boudin noir aux pommes et  
purée de céleri  
\*\*\*\*\*  
Déclinaison autour de la  
pomme



**Lundi 22 mars 2010**

Tourte à la ratatouille et  
agneau confit  
\*\*\*\*\*  
Roulade de veau à la sauge,  
écrasée de pomme de terre  
ou Darne de saumon grillée  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Café gourmand

**Mardi 23 mars 2010**

**LA FRANCHE COMTE**

Feuilleté jurassien  
\*\*\*\*\*  
Potée comtoise  
\*\*\*\*\*  
Pet de nonne de  
Beaume les Dames



**Mercredi 17 mars 2010**

Tarte au saumon  
\*\*\*\*\*  
Lapin sauté à la bourguignonne  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Clafoutis aux pommes

**Mercredi 24 mars 2010**

Allumettes  
au bleu et aux noix  
\*\*\*\*\*  
Poulet sauté à la  
bourguignonne ou  
Magret aux cerises  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Forêt Noire

**Jeudi 25 mars 2010**

Coquille Saint Jacques  
au gratin  
\*\*\*\*\*  
Carré de porc  
à la bruxelloise  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Assortiment de chou

**Jeudi 18 mars 2010**

Millefeuille savoyard ou  
œuf poché norvégienne  
\*\*\*\*\*  
Sauté de porc façon Colombo  
ou Carré de veau aux petits  
légumes  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tarte au citron

**Vendredi 19 mars 2010**

Chausson aux  
escargots en persillade  
\*\*\*\*\*  
Dos de bar rôti bouquetière  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Bavarois pistache et  
macarons



**Vendredi 26 mars 2010**

Ficelle picarde  
\*\*\*\*\*  
Filet de sole bonne femme ou  
Sole grillée  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Paris Brest



**Lundi 1<sup>er</sup> mars 2010**

Tarte à l'oignon  
\*\*\*\*\*  
Souris d'agneau  
à la crème d'ail ou  
Sole meunière  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Forêt Noire

**Mercredi 3 mars 2010**

Tourte mentonnaise  
\*\*\*\*\*  
Gigot de lotte bardé et  
champignons  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Ile flottante et sa cage de  
caramel



**Jeudi 4 mars 2010**

Salade de rouget au thym  
\*\*\*\*\*  
Blanquette de lapereau aux  
noisettes ou Magret de canard  
au poivre vert  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Charlotte au café

**Vendredi 5 mars 2010**

Dôme de courgettes  
et gambas  
\*\*\*\*\*  
Médaille de veau  
cressonnière  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Singapour



**Lundi 12 avril 2010**

Cocktail de crevettes ou  
Légumes glacés au crabe  
\*\*\*\*\*  
Fricassée de pintade aux  
olives ou Sole frite et  
courgettes farcies  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tarte feuilletée en bande



**Mardi 13 avril 2010**

**LES EPICES**

Croustade de moules à la badiane  
\*\*\*\*\*  
Dos de lieu à la vanille  
et ratatouille  
\*\*\*\*\*  
Moelleux chocolat/piment  
Sorbet citron/gingembre  
Crumble pomme/cannelle

**Mercredi 14 avril 2010**

Briochine de pétoncle  
au safran  
\*\*\*\*\*  
Merlan Colbert ou  
Entrecôte Maître Hôtel  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Crumble mangue / coco

**Jeudi 15 avril 2010**

Feuilleté d'asperges ou  
gratinée à l'oignon  
\*\*\*\*\*  
Caneton aux olives ou Darne  
de saumon sauce moutarde  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Crème Cappuccino

**Vendredi 16 avril 2010**

Tarte fine aux asperges  
et tomates  
\*\*\*\*\*  
Cote d'agneau façon  
maréchal ou Darne de  
saumon grillée  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Riz à l'impératrice



**Lundi 25 janvier 2010**

Tourte aux champignons  
\*\*\*\*\*  
Navarin d'agneau  
aux pommes  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Profiteroles

**Mardi 26 janvier 2010**

**LA BOURGOGNE**

Œufs pochés bourguignonne  
\*\*\*\*\*  
Coq au vin et chou braisé  
\*\*\*\*\*  
Miroir cassis

**Mercredi 27 janvier 2010**

Mousse d'avocat  
aux écrevisses  
\*\*\*\*\*  
Rumsteck au poivre et  
gratin dauphinois  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Clafoutis aux poires  
ou crêpes flambées

**Jeudi 28 janvier 2010**

Cannellonis de saumon et  
tartare de tomate  
\*\*\*\*\*  
Poulet Duroc  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Choux à la crème  
ou crêpes flambées

**Vendredi 29 janvier 2010**

Crème Esau  
\*\*\*\*\*  
Aile de raie aux câpres  
et pommes vapeur  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Bavarois rubané



**Lundi 10 mai 2010**

Salade de chèvre chaud ou  
Tarte aux aubergines  
\*\*\*\*\*  
Carré de porc ou  
Filet de rouget à la tapenade  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Millefeuille aux raisins

**Mardi 11 mai 2010**

**LA PROVENCE**

Pissaladière et salade niçoise  
\*\*\*\*\*  
Petits farcis provençaux  
\*\*\*\*\*  
Tarte tropézienne

**Mercredi 12 mai 2010**

Crème brûlée au foie gras  
\*\*\*\*\*  
Truite au riesling ou  
Steak tartare  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Parfait glacé au café

**Vendredi 14 mai 2010**

Beignet de crevettes  
\*\*\*\*\*  
Choucroute de la mer ou  
Carré de porc Choisy  
\*\*\*\*\*  
Chariot de fromages  
\*\*\*\*\*  
Tulipe de fraises et Chantilly

**Lundi 11 Janvier 2010**

Gratinée à l'oignon ou  
quiche océane

\*\*\*\*\*

Souris d'agneau braisée ou  
sole grillée beurre maître  
d'hôtel et pommes vapeur

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Assortiment de sorbets



**Mardi 12 Janvier 2010**

**L'ITALIE**

Ravioles de jambon  
au parmesan

\*\*\*\*\*

Osso bucco

\*\*\*\*\*

Tiramisu

**Mercredi 13 Janvier 2010**

Coquillages farcis ou  
saucisson en brioche

\*\*\*\*\*

Sauté de bœuf aux olives ou  
filet de sole à la Dugléré

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Crêpes flambées  
ou salade d'oranges

**Jeudi 14 Janvier 2010**

Gnocchis à la parisienne ou  
œuf mollet à la florentine

\*\*\*\*\*

Filet de plie bonne femme ou  
steak au poivre  
et pommes sautées

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Blanc manger coco

**Vendredi 15 Janvier 2010**

Tourte aux fruits de mer ou  
Omelette basquaise

\*\*\*\*\*

Poulet sauté bourguignon ou  
entrecôte double sauce Foyot  
et pommes Darphin

\*\*\*\*\*

Chariot de fromages

\*\*\*\*\*

Moka

Les éventuels différentiels tarifaires avec la profession, de même que les éventuelles variations qualitatives, s'expliquent par le caractère purement pédagogique de ce restaurant d'application.

Les prix n'intègrent en effet pas les charges auxquelles sont soumises les entreprises commerciales de restauration et ne peuvent donc correspondre aux tarifs pratiqués par les restaurants privés